

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
HALAMAN PERSETUJUN PUBLIKASI ILMIAH.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv

BAB I : PENDAHULUAN

BAB I : PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Bagi Puskesmas	5
1.4.2. Bagi Responden	5
1.4.3. Bagi Peneliti Sebelumnya.....	6
1.4.4. Bagi Peneliti Sesudahnya	6
1.4.5. Bagi Institusi Pendidikan.....	6

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Definisi Hipertensi.....	7
2.2. Klasifikasi Hipertensi	7
2.3. Faktor Resiko Hipertensi	8
2.4. Tanda dan Gejala Hipertensi	11
2.5. Definisi <i>Self Care</i>	11
2.6. Komponen <i>Self Care</i>	12
2.7. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care</i>	17
2.8. Penelitian Terdahulu.....	20

BAB III : METODE PENELITIAN.....

BAB III : METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Pendekatan Penelitian.....	23
3.2. Desain Penelitian	23
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.4. Kerangka Teori.....	24
3.5. Kerangka Konsep	24

3.6.	Definisi Operasional	26
3.7.	Subjek Penelitian	33
3.8.	Instrumen Penelitian	34
3.9.	Analisis Data	36
BAB IV : HASIL PENELITIAN		38
4.1	Hasil Penelitian.....	38
4.2	Data Demografi Responden	38
4.3	Gambaran Self Care Kuisisioner B	40
4.4	Gambaran Self Care Kuisisioner C	44
BAB V : PEMBAHASAN.....		46
5.1	Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	46
5.1.1	Usia.....	46
5.1.2	Jenis Kelamin.....	47
5.1.3	Pendidikan.....	47
5.1.4	Status Perkawinan	49
5.1.5	Pekerjaan, Status Ekonomi dan Jumlah Anggota Keluarga.....	49
5.1.6	Lama Terdiagnosa Hipertensi	50
5.1.7	Penyakit Penyerta.....	51
5.1.8	Status Gizi	52
5.1.9	Tekanan Darah	52
5.2	Gambaran Self Care.....	53
5.2.1	Diet Rendah Garam.....	54
5.2.2	Mengurangi Konsumsi Alkohol.....	54
5.2.3	Mengurangi Konsumsi Rokok	55
5.2.4	Mengurangi Konsumsi Kafein	56
5.2.5	Aktivitas Fisik dan Berat Badan	56
5.2.6	Manajemen Stress	57
5.2.7	Kepatuhan Pengobatan.....	58
BAB VI : PENUTUP.....		60
6.1	Kesimpulan.....	60
6.2	Saran	61
DAFTAR REFERENSI		62
LAMPIRAN.....		66

DAFTAR BAGAN

- a. Bagan 2.1 Kerangka Teori
- b. Bagan 2.2 Kerangka Konsep

DAFTAR TABEL

- a. Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA
- b. Tabel 1.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut Perhimpunan Dokter
Spesialis Kardiovaskular Indonesia
- c. Tabel 1.3 Perbandingan Penelitian Terdahulu
- d. Tabel 1.4 Definisi Operasional
- e. Tabel 1.5 Hasil Uji Validitas.....
- f. Tabel 1.6 Hasil Uji Reliabilitas.....
- g. Tabel 1.7 Hasil Uji Reliabilitas.....
- h. Tabel 1.8 Data Deografi Responden
- i. Tabel 1.9 Deskripsi *Self Care* Kuisisioner B.....
- j. Tabel 1.10 Skor Alternatif Jawaban.....
- k. Tabel 1.11 Distribusi Frekuensi *Self Care* Menurut Indikator.....
- l. Tabel 1.12 Distribusi Frekuensi *Self Care* Menurut Indikator.....
- m. Tabel 1.13 Deskripsi *Self Care* Indikator Total.....
- n. Tabel 1.14 Distribusi Frekuensi *Self Care*
- o. Tabel 1.15 Distribusi Frekuensi *Self Care*
- p. Tabel 1.16 Klasifikasi Hipertensi Menurut AHA